

ОГБУ «Центр организации отдыха и оздоровления детей»

Распорядок дня загородного лагеря отдыха и оздоровления детей

8.00. – подъем

8.15. - утренняя гимнастика

8.30. - водные процедуры, уборка постелей, тумбочек

9.00. – завтрак

10.00.- общелагерные/отрядные мероприятия

11.00.- второй завтрак (фрукты)

11.30.- общелагерные/отрядные мероприятия

13.00.- обед

14.00.- послеобеденный дневной отдых

16.30.- полдник (сок, печенье, конфета)

17.00.- общелагерные/отрядные мероприятия

19.00.- ужин (не допускается посещение детей)

19.30.- общелагерные мероприятия

21.00.- второй ужин (кисломолочный продукт)

21.40.- водные процедуры

22.00 - отбой

