ОГБУ «Центр организации отдыха и оздоровления детей»

Распорядок дня
загородного лагеря отдыха и оздоровления детей

8.00. – подъем *(не допускается посещение детей)*
8.15. - утренняя гимнастика *(не допускается посещение детей)*
8.30. - водные процедуры, уборка постелей, тумбочек *(не допускается посещение детей)*
9.00. – завтрак *(не допускается посещение детей)*
10.00.- общелагерные/отрядные мероприятия
11.00.- второй завтрак (фрукты) *(не допускается посещение детей)*
11.30.- общелагерные/отрядные мероприятия
13.00.- обед *(не допускается посещение детей)*
14.00.- послеобеденный дневной отдых *(не допускается посещение детей)*
16.30.- полдник (сок, печенье, конфета) *(не допускается посещение детей)*
17.00.- общелагерные/отрядные мероприятия
19.00.- ужин (не допускается посещение детей)
19.30.- общелагерные мероприятия
21.00.- второй ужин (кисломолочный продукт) *(не допускается посещение детей)*
21.40.- водные процедуры *(не допускается посещение детей)*
22.00 - отбой *(не допускается посещение детей)*